

Bulletin d'inscription du 7° RAID DES TERRES NOIRES et SES RANDONNEES

20 Juin 2010 à DIGNE LES BAINS

Bulletin à imprimer et à envoyer à VTT RANDO 04 -15, rue des Myosotis -04 000 DIGNE LES BAINS

Date limite de préinscription par voie postale le 12 juin 2010, sur www.velo101.com jusqu'au 18 juin 2010 12H00

Nom :	Prénom
Né le :	N° de Licence
Sexe F ou M :	Club ou Team
Adresse :	
Ville :	CP :
Tel :	Email :

RAID

Entourer votre catégorie

- **RAID*** 70 Km / 20€ Licenciés - 23€ Non Licenciés - Limité à 500 participants
environ 3300m de dénivelé positif - cadeau et repas offerts à tous les préinscrits du Raid

Espoir (19 à 22ans)	Senior (23/29ans)	Master 1 (30/39ans)	Master 2 (40ans/49)
Master 3 (50ans et +)	Femme (+19ans)	Tandems (35€pour 2)	Non licencié 23€

*Licence ou certificat médical, OBLIGATOIRE pour prendre le départ, à présenter le jour de l'épreuve.

Raid 70 CHRONOMETRE départ du raid 8h00.

- **MINI RAID** 28 Km / 14 €

Junior (17/18ans)	Femme (+ 19ans) pour le challenge de Provence.
-------------------	--

Réservé aux licenciés catégorie Junior uniquement et femme. Départ 9H30 commun avec RAID18, environ 900m dénivelé positif (Cadeaux offerts à tous les prés inscrits).

- **MINI RAID** 18 Km / 14 €

Cadet (15/16ans)	Cadette (15/16ans)	Junior Filles (17/18ans)
------------------	--------------------	--------------------------

Réservé aux licenciés catégorie Cadet, cadette et junior fille uniquement. Départ 9H30 commun avec RAID28 environ 700m dénivelé positif (Cadeau offert à tous les préinscrits).

RANDONNEES DES TERRES NOIRES

AVEC LE CHALLENGE CREDIT AGRICOLE

Les Randos départ libre après le RAID de 8h00

Cadeau Offert à tous les préinscrits.

Entourez la formule que vous prenez	Formule Crise !	Formule Confort *
Rando Expert 55 Km (1800m dénivelé, départ de 8h à 9h)	10 €	15 €
Rando Expert 45 Km (1200m dénivelé, départ de 8h à 9h30)	10 €	15 €
Rando Découverte 25 Km (800m dénivelé, départ de 8h à 9h30)	10 €	15 €
Rando Découverte 15 Km (300m dénivelé, départ de 9h à 10h00)	8 €	13 €
Tandem tarifs pour les deux personnes	15 €	25 €

Les Rando 55km et 45Km sont des parcours techniques et exigeants, réservés aux experts.

Les Rando 25km et 15Km sont des parcours ouverts à tous pour découvrir le VTT.

* Formule Confort avec Repas (sur préinscription seulement).

Le jour de l'épreuve, seule la formule « Crise ! » sera disponible.

Attention le nombre de place est limité à 400 pour la formule Confort et 600 pour la formule « Crise ! ».

WWW.RAID-DES-TERRES-NOIRES.COM

WWW.VTTRANDO04.COM

Gratuit pour les moins de 12 ans. Autorisation parentale obligatoire pour les mineurs, joindre le chèque à ce bulletin à l'ordre de VTT RANDO 04