

Presse Book Raid des Terres Noires 2010
20 juin 2010 à DIGNE LES BAINS -Alpes de Haute Provence

Pour résumer nous somme à notre 7ième édition avec : un Raid chrono de 70 Km et ces randonnées ouvertes à tous 55, 45, 25 et 15km.

Il y a aussi un Raid 28km et un Raid 18km pour les jeunes coureurs.

Vous pouvez dès à présent réserver votre Week-end du 20 Juin 2010, pour le 7ième RAID ET RANDONNEES DES TERRES NOIRES

La date du Raid des Terres Noires approche à grand pas, et si vous n'êtes pas encore inscrit.

Que faire ?

Il vous suffit tout simplement de vous rendre sur le site "Vélo101" :

<http://www.velo101.com/epreuves/terresnoires/default.asp>

Ou de nous faire parvenir votre coupon avec les pièces obligatoires sur :

<http://www.raid-des-terres-noires.com> ou vous y trouverez toutes les informations au sujet du Raid et ces randonnées.



Accueil des participants à partir de 7h00 le 20/06/2010

Possibilité de retrait des dossards le samedi après midi 19/06/2010 de 15h00 à 18h00

« accès au site de départ, Stade Jean Rolland, suivre fléchage »

Au départ de Digne-les-Bains venez découvrir le site mythique* des Terres Noires (prenez le temps de regarder les paysages ...) à travers un raid longue distance de 70 km et des 4 randonnées ouvertes à tous.

* De nombreux articles dans la presse spécialisée : Vélo Vert, VTT Mag, Vélo Tout Terrain ...

Cette année les Terres Noires seront encore filmé par Christian CAIHOL, vous retrouverez la vidéo 2009 sur son site <http://randosvttvideos.free.fr> ainsi que d'autres vidéos.

L'occasion pour beaucoup de revoir ou de découvrir différents parcours mythiques des Terres Noires.

-Les Plus: Adhésion au label ATHL'ETHIQUE, panoramas exceptionnels, parcours dans le site des terres noires, 6 ravitaillements, et à l'arrivée: masseurs, kinés, SPA, douches, station de lavage vélo, village animé par une brocante à vélo, diététicienne, esthéticienne BIO, produits BIO avec des artisans du pays dignois, différentes associations de Digne, des exposants, randonnées pédestres avec visites de musées pour les accompagnants, repas à l'arrivée (sur préinscription seulement) une buvette, restauration...

Cette année que ce soit pour les randonnées ou le raid les parcours sont modifiés à 80%, cela permettra aux participants de se donner un nouveau défi.

Pour la 7^{ème} édition nos ambitions sont toujours au beau fixe avec pleins de nouveaux projets cités ci-dessous :

- Développer et sensibiliser les personnes sur les déchets, les produits Bio et le développement durable, tout cela en obtenant le Label Vert ATHLÉTIQUE.
 - Développer encore plus le partenariat local en travaillant avec des producteurs et artisans du pays dignois en travaillant avec la « Maison de Pays » qui vient d'ouvrir à Mallemoisson, vous pourrez d'ailleurs retrouver ces produits sur le village ou à la maison du Pays qui sera ouverte.
 - Faire encore plus d'animations dans le village du Raid en invitant les associations dignoises et faire de ce RAID une magnifique Fête.
 - Créer pour cette occasion une « Brocante à vélo » animera le village du RAID, une première en France.
 - Inciter les participants à faire du covoiturage avec le site www.onrouleensemble.com (parking réservé au covoiturage).
 - Sensibiliser le public à porter un casque lors de chaque sortie avec l'association «Je Porte 1 Casque» qui sera présente sur le village.
 - La gazette journal gratuit présent sur toutes les épreuves VTT de France et partenaire.
- Le Raid fait partie cette année du « **Challenge national MTB** » en partenariat avec « **La Gazette MTB ®** », qui valorisera les coureurs et les équipes qui concourent toute l'année à travers la France. <http://www.mtb-infos.com>
En 2010, le Challenge "la Gazette MTB ®" vous permettra d'évaluer vos performances:
Le Raid fait partie également du Challenge de Provence.

Mais attention, tous ces parcours passent dans la réserve Géologique ou à proximité ainsi que sur des propriétés privées. Certaines parties des circuits ne sont autorisées que pour cette journée exceptionnelle, nous vous demandons donc le plus grand respect de cet environnement et du règlement.

Nous demandons des autorisations de passage aux particuliers, aux Mairies, aux organismes tels que l'ONF, uniquement pour le 20/06/10.

C'est grâce à toutes ces personnes que nous pouvons organiser les Terres Noires, nous vous demandons de respecter ces lieux et conditions, sous peine de ne plus pouvoir organiser cette manifestation.

Ne jeter rien « respecter la nature, la nature vous respectera ».

Garder vos déchets, vous pourrez vous en débarrasser aux ravitaillements ainsi qu'à l'arrivée.

Vous trouverez le règlement de l'épreuve sur le site et dans le village le jour de départ.

Tous manquements à celui-ci, entrainera l'exclusion immédiate du participant.

Les TERRES NOIRES sont soutenues par l'association VTT Collector, soutien technique et logistique aux organisations qui satisfont des critères de qualité et de respect de l'environnement.

-Date des autres manifs :

Le 23 mai 2010 « la Jarlandine » à Château-Arnoux

Le 13 juin 2010 « les Trans-piades » à Vinon sur Verdon

Le 11 novembre 2010 « le Verdon des Collines VTT » à Gréoux les Bains

Les TERRES NOIRES on y vient, on s'en souvient, on y revient !!!

RAID DES TERRES NOIRES :

Cette année le parcours est modifié à 80%, cela permettra aux participants de se donner un nouveau défi avec plusieurs échappatoires, notamment sur la fin, de découvrir ou de redécouvrir de nouveau tous ces paysages uniques.

Raid extrême, une très bonne condition physique et un vélo en bon état de marche s'imposent.

Attention certificat médical ou licence 2010 obligatoire.

C'est un raid qui se fait presque entièrement sur le vélo : très peu de portage. Ce raid conviendra à tout coureur de cross country à la recherche de vrais parcours vtt et de sensations fortes. Un conseil des traceurs,

"Gardez-en sous la pédale pour la dernière bosse..."

RANDONNEES DES TERRES NOIRES :

La Rando 55 km : nouveau parcours qui reprend un peu les traces de l'un des premiers raids avec plusieurs échappatoires, notamment sur la fin. Elle est ouverte à toute personne ayant une très bonne condition physique.

La Rando 45km : un parcours technique et exigeant, réservé aux experts.

Les Rando 25km et 15Km : des parcours ouverts à tous pour découvrir le VTT.

Que vous choisissiez le Raid ou les randonnées vous traverserez des paysages magnifiques, descendrez sur des sentiers techniques, passerez dans de petits villages de Haute Provence, où un accueil particulièrement chaleureux vous attendra aux ravitaillements. Des échappatoires vous seront proposées tout le long en cas de grosse fatigue.

RAID (EPREUVE CHRONOMETREE) - Limité à 500 participants

Cadeau et repas offert à tous les préinscrits du raid.

Fait partie du le Challenge "la Gazette MTB ®" et du challenge de Provence

- 8h00 RAID DES " TERRES NOIRES " 70 km - 3300 m de dénivelée positif.

- 9h30 Mini RAID 28 DES " TERRES NOIRES "

28 km -Départ commun avec le RAID 18 Km, 900m de dénivelée positif, réservé uniquement aux juniors et femmes pour le Challenge de Provence.

- 9h30 Mini RAID 18 DES " TERRES NOIRES

18 km - Départ commun avec le RAID 28 Km, 700m de dénivelée positif, réservé uniquement aux Cadets, cadettes et juniors filles.

4 RANDONNEES : Font parties du Challenge national Crédit Agricole - Cadeau offert à tous les préinscrits

Attention le nombre de place est limité à 400 pour la formule « Confort » et 600 pour la formule « Crise ! ».

Formule Confort avec **Repas (sur préinscription seulement)**.

Le jour de l'épreuve, seule la formule « Crise ! » sera disponible

Parcours Experts :

- Départ libre de 8h-9h (**après le RAID**) : Randonnée des Terres Noires 55 km (1800 m de dénivelée, parcours technique et physique).

- Départ libre de 8h-9h30 (**après le RAID**) : Randonnée des Terres Noires 45 km (1200 m de dénivelée, parcours technique).

Parcours Découverte :

- Départ libre de 8h-9h30 : Randonnée découverte sportive 25 km (800 m de dénivelée, parcours technique)

- Départ libre de 8h-10h : Randonnée découverte 15 km (300 m de dénivelée, accessible à tous).

A cause des conditions météo plus qu'hivernales, l'hiver et la neige toujours trop présent, ainsi nos parcours qui change à 80 % cette année, nous posent des problèmes vous donner pour l'instant un kilométrage et dénivelé exact sur tout nos parcours.

Dés que cela sera possible, tout cela sera mise à jour sur notre site web.

Désolé en espérant vous voir aux Terres Noires.

L'équipe du VTT Rando 04

POSSIBILITE DE RESTAURATION RAPIDE SUR PLACE (BUVETTE, SANDWICHS....)

SECURITE : le port du casque est obligatoire pour toutes les épreuves.

Découverte thématique du Pays dignois :

Pour les personnes accompagnant les coureurs, et souhaitant profiter de la matinée passée sur Digne le dimanche 20 juin, nous organisons 2 balades thématiques, accompagnées, à la découverte du Pays Dignois (visites de musées et petites randonnées autour de la réserve géologique).

Ces sorties sont gratuites. Elles sont encadrées par des professionnels de montagne.

Départ des sorties le 20 juin depuis le stand du Pays Dignois, dans le village au Stade Jean Rolland, regroupement à 8h30. Se munir de chaussures de randonnée.

(Nombre de place limitée, préinscription obligatoire)



Les TERRES NOIRES on y vient, on s'en souvient, on y revient !!!

Depuis sa création le RAID des Terres Noires a pris une ampleur nationale et est considéré comme l'une des plus belles épreuves VTT de France.

Tout ceci grâce à une flore et un environnement exceptionnel sur le bassin du pays Dignois. C'est aussi pour cette raison que nous avons créé le RAID, par notre passion du VTT, pour aider au développement touristique dans notre région, tout en préservant cet écosystème. En effet, 349 participants en 2003 pour atteindre en 2009, 1100 participants. C'est pour cela que voulons obtenir le Label « Vert athlétique » et préserver notre nature.

Présentation : label Athl'étique®

Le label Athl'étique® créé pour les manifestations respectueuses de l'homme et de l'environnement. Ce label s'adresse aux organisateurs d'évènements sportifs s'inscrivant dans une démarche de développement durable. Regroupant tous les aspects de l'organisation, de la communication, à la gestion des déchets, en passant par l'alimentation, le transport, ou encore bien sûr la préservation des espaces naturels, il assure la reconnaissance de l'engagement des organisateurs et la garantie de l'application effective des engagements définis par ces derniers.

Mention complémentaire :

Le label Athl'étique® est une marque déposée par l'association Athl'étique qui en assure la gestion

Lien : www.osezlesportethique.org

Voici quelques chiffres de 2009 :

- 23 départements représentés
- 500 nuitées (environ) en gîtes, hôtels et campings dans le pays dignois
- 812 randonneurs
- 294 raideurs
- 180 km de balisage aux couleurs du conseil général (balisage enlevé le soir même de l'épreuve)
- 112 bénévoles et 40 secouristes avec 2 médecins
- 6 ravitaillements avec des centaines de litres de boissons et de kilo de produit énergétique.
- 662 repas pour les participants
- 22 personnes aux randonnées thématiques
- 3 articles dans la presse nationale spécialisée
- 1 film sur la manifestation diffusé, sur Internet et dans des magazines
- Plus de 50 000 visites sur notre site internet

Sans oublier les nombreux messages de satisfaction et de félicitations sur Internet

Retrouvez toutes les infos sur :

WWW.RAID-DES-TERRES-NOIRES.COM

WWW.VTTRANDO04.COM