

Récit de Bruno Mestre VTT Rando 04 digne

Dimanche 20 juin 2010: ça y est, nous y sommes enfin!!! le Raid des Terres Noires: on en parle 6 mois avant et on en reparle 6 mois après, c'est un peu notre championnat du monde local!

Je ne me suis pas préparé spécifiquement pour cette course mais l'intention de bien y figurer est présente.

De plus, ce matin, je me sens en forme et les sensations à l'échauffement sont plutôt bonnes.

L'ambiance au départ est un peu "frisquette", normal il ne fait que 6°C! et j'ai l'impression que les 250 concurrents du raid ont hâte de s'élancer vers les "Robines" pour prendre quelques degrés.

Ils ne seront pas déçus car dès le départ les difficultés sont bien là. La montée de "Chabasses" sur le bitume finit d'échauffer les organismes et dès l'entame de la piste de "Guéridon" nous sommes déjà une petite dizaine détachés du peloton.

A l'inverse de mes habitudes, j'ai décidé de m'appliquer sur la gestion de mes efforts en me disant que la course risquerait d'être longue. J'ai donc prévu de passer la première bosse sans me mettre dans le rouge tout en gérant la distance sur la tête de course.

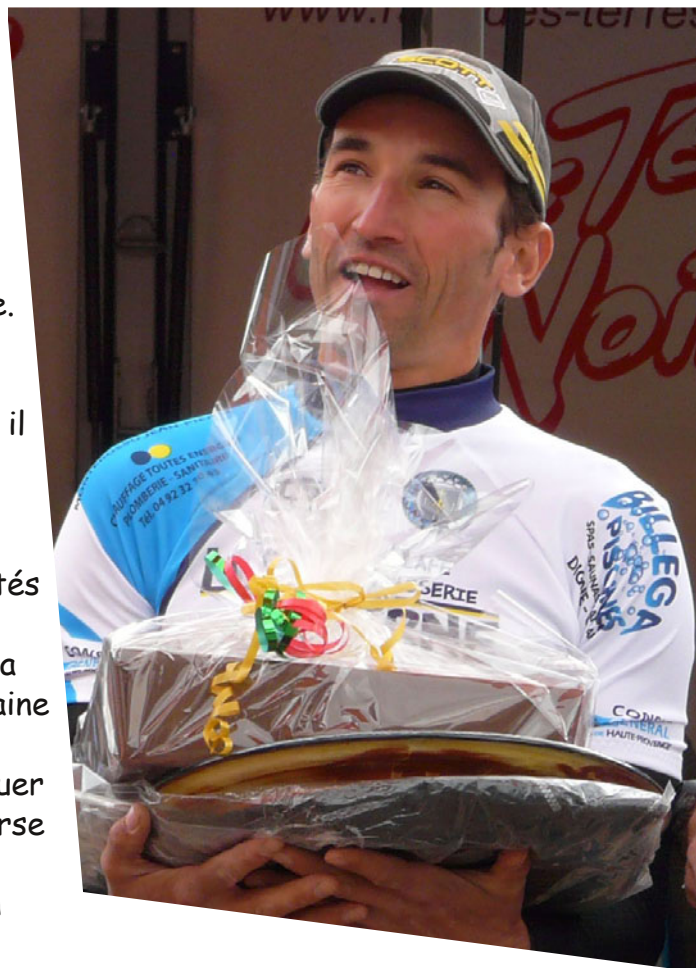
Je passe au "Pas d'Entrage" en 5ième position en compagnie de Bertrand Brochot de Cavailon ; nous avons à peu près 1min30s sur les premiers ; la descente est très piègeuse et malgré ma prudence je perd Bertrand à la descente.

Je prends vraiment du plaisir dans les petites portions de "Robine" sous le village. A la sortie d'un petit vallon, j'aperçois Fred Bétrémieux arrêté à cause d'une crevaison, je passe donc en 3ième position. Devant, il y a Hervé Gilly et Fred Fresh, j'ai dû faire une jolie descente puisque je me retrouve qu'à 20s derrière eux.

A l'attaque de "Feston II", je récupère un camelbag tendu par mes fils, leur encouragement me fait chaud au cœur! Ce sentier est un vrai régal, après les deux ou trois talus du départ, il devient plus roulant et les virages s'enchaînent très rapidement.

Je viens de me faire reprendre par Fred Bétrémieux alors que j'ai l'impression d'aller vite, sa crevaison a dû le "speeder". Malgré tout, je reviens sur Hervé, Fresh et Bétrémieux que j'aperçois pas très loin. Nous arrivons donc groupés à 5 en tête au village des "Dourbes" puisque Brochot est revenu sur nous. Mais on ne restera pas très longtemps ensemble car les deux Fred placent une attaque à la sortie du village, on ne les reverra plus pendant un long moment. Hervé perd un peu de terrain sur Bertrand et moi, serait-il parti trop fort? Cette section est la plus roulante du raid malgré quelques petits pièges. Les difficultés techniques sont moindres que sur le reste du parcours, j'en profite pour bien m'hydrater et m'alimenter.

Enfin, nous voilà dans les fameuses "terres noires"! quel régal d'enchaîner descentes raides, sauts, dévers etc.... dans ce décor lunaire. A cet instant, une petite inquiétude vient perturber mon esprit, ça fait trois fois que ma chaîne se coince entre le petit et le gros plateau de mon pédalier, mais je n'ai pas de suite la lucidité de comprendre que je suis en train de perdre les vis du petit plateau. Je laisse filer Bertrand et Hervé me rejoint tandis qu'un coureur d'Egobike nous double comme une fusée. Je fais pars de mes soucis à Hervé et lui dit d'avertir mon assistance qui se trouve un peu plus loin. Je suis obligé de courir environ 10 minutes et c'est mon ami Jeff Lozano qui me resserrera les trois vis restant pour pouvoir continuer la course; je ne perdrai qu'environ 6 minutes. Je repars donc énervé et surtout motivé car durant un instant j'ai frôlé l'abandon.



Hervé et Bertrand ont profité pour creuser l'écart mais après 20 min d'effort je les aperçois de nouveau. La longue ascension du refuge des "Bellons" me permet de revenir sur eux et c'est dans la descente technique sur le vallon du "Bouinenc" que je les repasse tous les deux. Au passage, Hervé me fait part de sa fatigue et de son manque de lucidité, j'essaye donc de le remotiver et nous partons ensemble sur la piste des "Fraches".

Au moment du ravito, je chope un verre de Coca qui me fait le plus grand bien. J'essaye de m'hydrater et m'alimenter régulièrement car je suis sujet aux crampes. Je m'applique à être le plus véloce possible malgré les difficultés du terrain. La fin de cette ascension est un sentier que JC Ressegaire a ré-ouvert tout ce printemps. Cette section est très technique et on doit s'appliquer pour rester sur le vélo. Sur la fin du sentier, je double le gars d'Egobike; à ce moment là, je suis 3ième et toujours aussi motivé pour voir ceux de devant.

La descente de "Lescure" est toujours aussi belle et je prends un réel plaisir dans ces terres noires. Peu avant l'arrivée au lac de pêche, je double Fred Betremeix qui a l'air complètement épuisé, il arrêtera sa course un peu plus loin. Je suis donc remonté à la 2ième place, mais les crampes font leur apparition et ce n'est pas le moment de faiblir car il reste encore deux belles difficultés. La section du lac de pêche au pied du "Richelme" m'est très pénible et j'ai vraiment du mal à faire partir ces satanés contractions.

Au bas de la montée du "Richelme", on me dit que Fresh est très loin et qu'il vaut mieux que je gère ma 2ième place. Je fais cette dernière ascension tant bien que mal et l'arrivée au sommet est une libération. La descente sur Digne par "Carrenmentran" est un pur bonheur que je savoure.

Je termine donc deuxième à 13min du vainqueur (Fred Fresh). Hervé arrive 6min après moi dans un triste état, quel guerrier!!! Malgré tout, je suis très satisfait de ma course et j'ai l'impression d'avoir tout donné.

Je tiens à remercier toutes les personnes qui m'ont encouragé tout au long du parcours ainsi que toute l'organisation de cette belle épreuve.

Et vive les Terres Noires!!!

